

10/12  
2025

# Obrnický maják

Světlo v temnotě, které vede duše k břehům naděje.



## OBSAH ČÍSLA



strana 2

Představení nové zaměstnatkyně

strana 3

Školákům od srdce

strana 4

Psaní od srdce - most mezi generacemi

strana 5

APK - ROZHOVORY

strana 6

Superdávka, Obrnické slavnosti

strana 7

Co se děje ve službách

strana 8

Program OCSS

# PŘEDSTAVENÍ NOVÉ ZAMĚSTNANKYNĚ

## OCSS – NZDM GALAXIE



### ROZHOVOR

#### Můžeš se nám na úvod krátce představit – kdo vlastně jsi?

Ahoj jmenuji se Tereza Veselková. Je mi 38 let. Pocházím z Orlických hor, ale moje srdce je už 16 let v Mostě. Zde mám rodinu.

#### Co máš ráda ve volném čase a co tě baví?

Ve volném čase se nejraději věnuji zahradě, turistice a návštěvě hradů. Baví mě pracovat venku, starat se o rostliny a zvelebovat okolí své zahrádky. Ráda chodím na túry do přírody, kde si užívám procházky lesem. Poznávám nové stezky a kochám se krásami krajiny. Turistika mi pomáhá udržet kondici a nabíjí mě energií. Též navštěvuji hrady a zříceniny, na kterých mě láká historie a dobrodružná atmosféra.

#### Proč sis vybrala práci právě v nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Galaxie?

Práce v nízkoprahovém zařízení je pestrá. Kombinuje plánování her, individuální rozhovory i krizovou intervenci. To mi umožňuje kreativně se zapojit. Důležitou roli pro mé rozhodnutí hrálo i to, že v nízkoprahových službách je velký důraz na respekt, důvěru a individuální přístup k potřebám každého dítěte.

#### Co tě na této práci nejvíce těší nebo motivuje?

Na práci v nízkoprahovém zařízení mě nejvíce motivuje a těší pozitivně ovlivňovat životy dětí, být pro ně oporou. Inspirující je také vidět jejich pokrok, růst a radost z maličkostí.

Silným motivačním prvkem je i možnost pomáhat dětem překonávat překážky v osobním nebo školním životě.

#### Je něco, čeho se v nové práci trochu obáváš nebo z čeho máš respekt?

V nové práci mám spíše určité obavy než strach. Jde hlavně o respekt k prostředí a k dětem, které k nám přicházejí. Vše se teprve rozvíjí. Snažím se vše prožít a pochyťat co nejvíce zkušeností.

#### Na závěr: Chceš dětem, rodičům nebo kolegům poslat nějaký vzkaz či myšlenku, která je pro tebe důležitá?

Milé děti, vážení rodiče a milí kolegové.

Chtěla bych vám upřímně poděkovat. Naše nízkoprahové zařízení je pro mě místem, které má obrovský smysl – nejen pro děti a jejich rodiny, ale i pro mě osobně. Každý den tady vidím, jak se učíme jeden od druhého, podporujeme se a společně hledáme cestu. Dětem děkuji za jejich radost, odvahu a nápady, rodičům za důvěru a kolegům za jejich trpělivost, nasazení a otevřenost. Díky vám všem vím, že to, co děláme, má opravdu cenu. Těším se na každý další společně prožitý den.

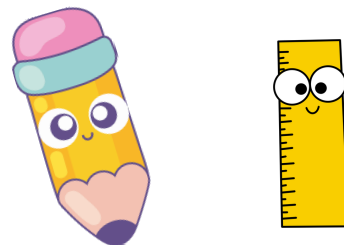
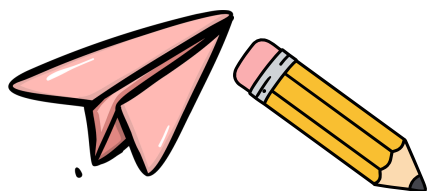


# Školákům od srdce

Na konci prázdnin, konkrétně ve dnech 30.–31. srpna 2025, se pracovníci Obrnického centra sociálních služeb zúčastnili krásného projektu „Školákům od srdce“. V prostorách obchodního domu Tesco v Litvínově jsme společně se zákazníky sbírali školní pomůcky pro děti z rodin, které se nacházejí ve složitých životních situacích a nemohou si dovolit vybavit své děti do školy tak, jak by bylo potřeba.



Obrovské díky patří organizátorům sbírky - Diakonii ČCE, za jejich neúnavnou práci a lidskost, TV Nova za šíření dobré věci mezi širokou veřejnost a obchodním domům Tesco za prostory a podporu, bez které by sbírka nemohla proběhnout. Především děkujeme dobrovolníkům a VÁM, kteří jste přispěli. Každá tužka, pastelka, sešit nebo batoh znamená pro děti víc, než si dokážete představit. Díky vám budou moci začít školní rok s důstojností, radostí a nadějí. Společně jsme ukázali, že solidarita má stále své místo. Děkujeme, že jste v tom s námi!  
TÝM OCSS





# Psaní od srdce - most mezi generacemi



AHOJ NATÁLKO  
 DĚKUJI ZA DOPIS, A  
 UDĚLAL MI RADOST  
 JE MI 88 ROKŮ, JMENUJI SE DRAHUŠ

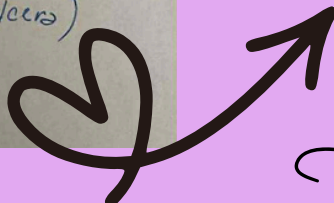
Milá Natálko, mojí maminku napsání těchto řádků úplně vyčerpalo, tak dopis dopíšu za ni.

V nemocnici je už dva měsíce, a protože nikdy nebyla nemocná je to pro ni nová a nezvyklá situace.

Než onemocněla, bavily ji knížky, filmy, luštění křížovek, hudba, tancování...

Je fajn, že můžeš chodit do centra za svými kamarády, tak ti snad prázdniny pěkně utíkají. Polovina prázdnin už je za námi 😊. Ať se ti daří ve všech tvých aktivitách a posleze i ve škole!

Jště jednou díky za dopis!  
 Drahuška a Jitka (dcera)  
 Lišková  
 (LDN Most)



**"Ahoj Natálko  
 děkuji za dopis, udělal mi radost.  
 Je mi 88 roků, jmenuji se Drahuš.  
 Milá Natálko, mojí maminku napsání  
 těchto řádků úplně vyčerpalo, tak dopis  
 dopíšu za ni.**

**V nemocnici je už dva měsíce, a protože  
 nikdy nebyla nemocná, je to pro ni nová a  
 nezvyklá situace.**

**Než onemocněla, bavily ji knížky, filmy,  
 luštění křížovek, hudba, tancování...**

**Je fajn, že můžeš chodit do centra za svými  
 kamarády, tak ti snad prázdniny pěkně  
 utíkají. Polovina prázdnin už je za námi .  
 Ať se ti daří ve všech tvých aktivitách a  
 posleze i ve škole!**

**Ještě jednou díky za dopis!  
 Drahuška a Jitka (dcera) Lišková  
 (LDN Most)"**



Díky spolupráci s Nemocnicí následné péče jsme měli možnost zapojit se v našem nízkoprahovém zařízení Vulkán do krásného projektu „Psaní od srdce“. Tento projekt propojuje děti a mladé lidi s lidmi, kteří tráví svůj čas v nemocnicích či léčebnách dlouhodobě nemocných. Smyslem je přinášet radost, pocit blízkosti a vědomí, že na nikoho není zapomenuto.

Naše uživatelka se s velkým nadšením zapojila a napsala dopis jedné z klientek LDN. A právě díky tomuto projektu se k nám vrátil zpět nádherný dopis od paní Drahušky a její dcery. Slova plná vděku a upřímnosti ukázala, jak moc může i malý čin - obyčejné napsání pár řádků - potěšit a zahřát u srdce.

Takové chvíle nám připomínají, že i jednoduché gesto, jako je dopis napsaný od srdce, dokáže vytvořit most mezi generacemi a rozdávat radost tam, kde je jí nejvíce potřeba.





## ROZHOVOR S APK – OBRNICE

1. Co vás přivedlo právě k práci asistenta prevence kriminality a proč jste si tuto pozici vybrali?
2. Jak vnímáte vaši každodenní práci v Obrnicích – s čím se nejčastěji setkáváte?
3. Co považujete za nejnáročnější část této práce a proč?
4. Naopak, co je pro vás na této práci nejhezčí nebo nejvíc naplňující?
5. Jak spolupracujete s místními obyvateli a jak na vaši přítomnost reagují?
6. V čem vidíte největší přínos asistenta prevence kriminality pro místní komunitu?
7. Je něco, co byste chtěli ve vaší práci nebo v systému prevence kriminality zlepšit či změnit?
8. Máte možnost na závěr říct cokoli, co byste chtěli sdělit – třeba svůj vzkaz lidem, zkušenost nebo myšlenku, která je pro vás důležitá.

### Nejčastější odpovědi:

1. Tato práce mě zaujala tím, že mohu pomáhat v naší obci – udržovat pořádek, pracovat s dětmi a přispívat k lepšímu soužití místních obyvatel.
2. Vnímám ji jako prospěšnou pro obyvatele obce, zejména v práci s problémovými dětmi a při udržování pořádku.
3. Za nejnáročnější považuji komunikaci s nepřizpůsobivými obyvateli, protože vyžaduje velkou dávku trpělivosti a správný přístup.
4. Největší radost mám z toho, když se podaří vyřešit situaci v klidu a udržet hezké vztahy s lidmi.
5. Spolupracujeme, jak nejlépe můžeme – vždy s respektem a úctou. Lidé na naši přítomnost reagují většinou vřele a často nás sami informují o svých problémech.
6. Hlavní přínos vidím v prevenci – v předávání informací lidem, kam se mohou obrátit, a v pomoci při řešení jejich problémů.
7. Bylo by dobré, kdyby měli obyvatelé více možností, jak nás kontaktovat, a věděli, že se na nás mohou kdykoliv obrátit.
8. Pokud se k sobě budeme chovat s úctou a respektem, budeme spolu ve společnosti lépe vycházet a dokážeme řešit problémy s větší lehkostí.



# OCSS NA OBRNICKÝCH SLAVNOSTECH



## Měsíc září v SAS



V rámci aktivizačních činností jsme se v SAS věnovali převážně deskovým hrám, ve kterých jsme poté uspořádali turnaj. Deskové hry jsou v sociálně aktivizační službě pro rodiny cenným prostředkem, protože přirozenou a nenásilnou formou podporují vztahy mezi rodiči a dětmi. Společná hra vytváří prostor pro komunikaci, spolupráci a sdílení radosti ze společně stráveného času. Děti se při ní učí dodržovat pravidla, čekat na svůj tah a respektovat ostatní, což posiluje jejich sociální dovednosti i schopnost sebekontroly. Zároveň si rozvíjejí paměť, logické myšlení a soustředění. Pro rodiče je hra příležitostí, jak se aktivně zapojit do dětského světa, podpořit své děti a vidět, jak se při společné činnosti rozvíjejí. V bezpečném prostředí hry se také snáze otevírá komunikace a daří se odbourávat napětí, což může napomoci k posílení rodinné pohody i rodičovských kompetencí.





# MĚSÍC ZÁŘÍ VE VULKÁNU



Září pro nás ve Vulkánu bylo ve znamení návratu do školních lavic, nových začátků a také mnoha zajímavých aktivit, které jsme si společně s našimi uživateli připravili.

Naším uživatelům jsme nabídli pestrý program plný workshopů, besed a přátelských rozhovorů. Jednou z hlavních aktivit byl workshop na téma vztahy, sex a drogy, kde jsme se společně zamýšleli nad důležitými otázkami dospívání, otevřeně diskutovali a hledali způsoby, jak se zodpovědně a s respektem stavět k vlastnímu životu i k ostatním.

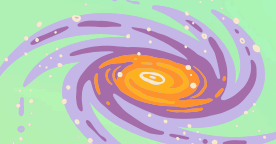
Neméně významný byl také Mezinárodní den neslyšících, který jsme si připomněli prostřednictvím vzdělávací přednášky a praktických aktivit. Mladí lidé si mohli vyzkoušet, jaké to je komunikovat beze slov, což jim přineslo nejen spoustu zábavy, ale hlavně pochopení a respekt k lidem se sluchovým postižením.

Celý měsíc se nesl i v duchu nového školního roku – povídali jsme si o tom, jaké to je nastoupit do nových škol, jak zvládat změny, nové kolektivy a první dojmy. Nechyběla ani legrace, volné hry, sport a chvíle, kdy jsme se prostě jen smáli a povídali o všem možném.

Září nám tak ukázalo, že začátky sice někdy bývají náročné, ale pokud se o ně můžeme podělit a společně si je zpestřit zajímavými aktivitami, stávají se z nich hezké vzpomínky a inspirace do dalších měsíců.



# MĚSÍC ZÁŘÍ V GALAXII



V září se v Galaxii uskutečnila řada pestrých aktivit. Děti si v rámci hry Emoční zahrada povídaly o pocitech a vyzkoušely si i krátkou modlitbu jako cestu k vnitřnímu klidu. Velkou radost přineslo hravé Koupaliště vědomostí i Dobrodružství se stanem, kde nechyběl fotbal, voda a spousta smíchu. Proběhla také přednáška asistentů prevence kriminality, která dětem připomněla bezpečné chování na silnicích, a akce „Tudy chodím já“, během níž děti představily svá oblíbená místa v obci. Měsíc završily aktivity jako kvízová hra a projekt Od srdce k srdci, při kterém děti napsaly dopisy seniorům do nemocnice, aby jim přinesly radost a povzbuzení.





# Plán akcí říjen 2025



## NZDM VULKÁN

- 01.10. Mezinárodní den seniorů
- 02.10. Karaoke
- 09.10. Den otevřených dveří - posilovna
- 15.10. Tvoření na Halloween
- 22.10. Den státnosti ČR
- 23.10. Identity Prague - přednáška
- 27.10. Halloween v NZDM (SAS+Galaxie)

## SAS

- 02.10. Poznáváme ptáky
- 09.10. Podzimní výroba
- 16.10. Přednáška od APK
- 23.10. Příprava na Halloween.
- 30.10. Filmové odpoledne s čajem

## NZDM Galaxie

- 01.10. Jájovka
- 07. 10. Přednáška: Mě už nikam neodložíš
- 10.10. Přednáška - Nájem se platí
- 17.10. Veselá přednáška: Tuneling Bank
- 22.10. Dřevěný koník



VYDAVATEL: OBRNICKÉ CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

REDAKČNÍ RADA: VÁCLAV ZASPAL - ŠÉFREDAKTOR  
PATRIK SLEPČÍK, - GRAFIK  
MILAN TOMKOVIČ, TEREZA VESELKOVÁ- EDITOŘI  
PETRA MARTINOVSKÁ, DIS. - EDITOR  
MGR. LUCIE MATĚJOVICOVÁ - KONTROLNÍ EDITOR  
BC. ZDENĚK MASOJÍDEK, DIS. - KONTROLNÍ EDITOR

PŘÍSPĚVKY, PODNĚTY ČI KOMENTÁŘE POSÍLEJTE NA ZASPALV@OCSS.CZ

NÁKLAD 20 VÝTISKŮ. SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ!  
VOLNĚ KE STAŽENÍ NA [HTTP://WWW.OCSS.CZ/OBRNICKY-MAJAK](http://www.ocss.cz/obrnicky-majak)

