



02/12  
2026



# Obrnický maják

Světlo v temnotě, které vede duše k břehům naděje.



## OBSAH ČÍSLA



	strana 2
Rozhovor s terapeutkou OCSS	strana 3
Zástupkyně ředitelky	strana 4
Vánoční besíka Vulkán	strana 5
Co se děje ve službách	strana 6
Co se děje ve službách	strana 7
Změny v sociální oblasti	strana 8
Program OCSS	

# ROZHOVOR S MGR. LENKOU RUCKOU, DIS., TERAPEUTKOU OBRNICKÉHO CENTRA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.



## **Jak byste zpětně zhodnotila svou práci terapeutky v Obrnickém centru sociálních služeb v průběhu roku 2025?**

Rok 2025 pro mě představoval výrazný profesní posun. V rámci své praxe jsem se setkávala s velmi širokou škálou klientů, což považuji za mimořádně cenné zejména pro terapeuta ve výcviku. Tato pestrost klientských zakázek významně přispěla k mému odbornému růstu.

## **S jakými nejčastějšími tématy či obtížemi klientů z Obrnic jste se ve své praxi v roce 2025 setkávala?**

Klienti přicházeli s rozmanitými obtížemi z oblasti duševního zdraví. Nejčastěji se jednalo o úzkostné stavy, panické ataky, sebepoškozování, zkušenosti se šikanou, závislostní chování, partnerské obtíže, školní neúspěch a další související problémy.

## **Přibližně s kolika klienty jste během roku 2025 pracovala a v jaké formě spolupráce?**

V průběhu roku 2025 jsem poskytovala psychotherapeutickou podporu více než 30 klientům. Mnozí z nich se do terapie vraceli opakovaně. Převážně se jednalo o individuální psychoterapii, doplněnou o rodinnou a párovou terapii.

## **Jak vnímáte specifika práce terapeutky v sociálních službách v menší obci, jako jsou Obrnice?**

Obrnice vnímám jako soudržnou komunitu, nicméně obtíže v oblasti duševního zdraví jsou zde velmi podobné těm, se kterými se setkáváme i ve větších městech. Mladí lidé prožívají svá trápení bez ohledu na to, zda žijí v Praze nebo v menší obci, jako jsou Obrnice.

## **Co Vám na Vaší práci v roce 2025 přinášelo největší smysl nebo osobní naplnění?**

Největší osobní naplnění pro mě představoval pocit smysluplnosti poskytované terapie a pozitivní zpětná vazba od klientů. Zvláště si vážím skutečnosti, že je terapeutická podpora pro klienty dostupná zdarma, což nebývá obvyklé. Za tuto možnost patří velké poděkování Obrnickému centru sociálních služeb a Obecnímu úřadu Obrnice za finanční podporu této služby.

## **Byly v roce 2025 nějaké výzvy nebo situace, které pro Vás byly profesně nejnáročnější?**

Práci v centru vnímám velmi pozitivně. Prostředí mi umožňuje další profesní rozvoj a spolupráce s kolegy je založena na důvěře a lidskosti, díky čemuž se zde cítím „jako doma“. Každé pondělí se těším jak na své klienty, tak na kolektiv kolegů.

## **Co byste si přála do budoucna ve své práci změnit nebo dále rozvíjet?**

Do budoucna bych ráda dále rozvíjela své psychotherapeutické dovednosti a v případě možnosti také navyšovala kapacity terapeutické péče.

## **Jak byste jednou větou popsala význam terapeutické podpory pro obyvatele Obrnic?**

Terapeutická podpora představuje naději, že i ta nejtěžší životní trápení mají své řešení.

**PANÍ LENCE MOC DĚKUJEME ZA JEJÍ SKVĚLOU PRÁCI A ZA VŠECHNY KLIENTY, KTERÝM V ROCE 2025 POMOHLA. SPOLUPRÁCE S VÁMI JE SMYSLUPLNÁ A KRÁSNÁ. JSME VELMI RÁDI, ŽE MŮŽEME POKRAČOVAT I V TOMTO ROCE! TÝM OCSS :)**

# PŘEDSTAVENÍ NOVÉ ORGANIZAČNÍ



## STRUKTURY OCSS



Od ledna 2026 došlo v organizaci Obrnické centrum sociálních služeb, p.o. ke změně organizační struktury vedení. Nově byly zřízeny dvě pozice zástupců ředitelky, které obsadily Eva Tomčíková, DiS. a Kristýna Lavičková, DiS.. Obě jmenované působí jako nové zástupkyně ředitelky organizace Mgr. Lucie Matějovicové.

Tato změna posiluje řízení organizace a zajišťuje kontinuitu vedení .

V případě nepřítomnosti paní ředitelky jsou zástupkyně oprávněny ji plně zastupovat v rámci svěřených kompetencí, čímž je zajištěn plynulý chod organizace, operativní rozhodování a zachování kvality poskytovaných sociálních služeb.





# VÁNOČNÍ BESÍDKA V NZDM VULKÁN



Vánoční čas jsme si ve Vulkánu společně užili opravdu naplno. Dne 18.12. u nás proběhla Vánoční besídka, která se nesla v krásné, klidné a velmi srdečné atmosféře. Prostor se zaplnil našimi uživateli, smíchem, povídáním i hojným pohoštěním. Společně jsme se zastavili, ohlédli se za uplynulým rokem a zavzpomínali na všechny chvíle, které jsme spolu během roku prožili - ty radostné i ty náročnější, které nás ale vždy někam posunuly.

Nezapomněli jsme ani na vánoční tradice. Pouštěli jsme lodičky, lili olovo a připomněli si tak kouzlo Vánoc, které je především o sdílení, blízkosti a společném prožívání okamžiků. Letos jsme si besídku zpestřili i něčím výjimečným - naše šikovné holky z taneční skupiny vystoupily se svými tanci, které do celé akce vnesly ještě více radosti, emocí a slavnostní nálady.

Na závěr besídky jsme si jako pracovníci dovolili krátký proslov, ve kterém jsme našim uživatelům poděkovali za celý společný rok, za jejich důvěru, otevřenost a za to, že s námi sdílí svůj čas i příběhy. Následovalo předávání dárečků, které vykouzlilo úsměvy a upřímnou radost - právě tyto okamžiky jsou pro nás tou největší odměnou.

Z celého srdce bychom chtěli poděkovat za finanční podporu Nadačnímu fondu Severočeské vodě a za dárky od projektu Krabice od bot. Díky vám jsme mohli vytvořit vánoční besídku plnou radosti, vděčnosti a kouzelných okamžiků.

Děkujeme, že pomáháte rozdávat radost tam, kde má skutečný smysl.





# KARNEVAL SAS + GALAXIE



Dnes jsme ve spolupráci se SAS Olivín uspořádali karneval pro děti v prostorách ICVA. Děti dorazily v pestrých maskách a hned od začátku panovala veselá a hravá atmosféra. Připraven byl bohatý program plný tvoření, tance, hudby, soutěží a pohybových her. Velký úspěch měla výroba masek i netradiční malování na obličej, které si děti malovaly navzájem. Součástí karnevalu bylo také vyhlášení nejhezčích masek.

Akce proběhla v přátelském duchu a přinesla dětem spoustu radosti, zábavy i společných zážitků. Děkujeme všem, kteří se na organizaci akce podíleli, zejména Terezce z projektu "Spolu silnější", pracovníkům OCSS, dobrovolníkům, pracovnícím ICVA a asistentkám prevence kriminality.



## CHEMICKÁ PŘEDNÁŠKA O „PÉHÁ, ANEB CHEMIE KOLEM NÁS.

Dnes nás v Galaxii navštívil dobrovolník z dobrovolnického centra a představil uživatelům kouzelný svět chemie. Pomocí běžných a bezpečných látek děti zkoumaly kyseliny a zásady, sledovaly proměny barev a s nadšením objevovaly, jak chemie funguje. Aktivita byla plná smíchu, soustředění i zvědavých otázek a všechny naprosto pohltila.

Děkujeme panu Václavovi za inspirativní ukázkou, že chemie není strašák, ale dobrodružství. Už teď se těšíme na další setkání.





# WORKSHOP V NZDM VULKÁN



V lednu proběhl v NZDM Vulkán workshop s policistou II., který se uskutečnil ve spolupráci s projektem Spolu silnější. Hostem byl pan Zeidel, policista, který jako dobrovolník pracuje s dětmi a mládeží. Setkání proběhlo v klidné, bezpečné a otevřené atmosféře.

Společně jsme se věnovali tématu konfliktu a hádek, jejich rozdílům, příčinám a způsobům, jak náročné situace zvládat s respektem a rozvahou.

Panu Zeidelovi děkujeme za jeho čas a profesionální přístup a těšíme se na další inspirativní spolupráci.



## SAS OLIVÍN

Děti se zapojily do tvořivé aktivity, při které vyráběly ptačí budky. Nejprve si povídaly o tom, proč ptáci potřebují bezpečné místo k hnízdění a jak jim mohou lidé pomoci. Poté se pustily do samotné výroby.

Při práci využívaly barevný papír a různé dekorace. Děti budky zdobily podle vlastní fantazie, kreslily, stříhaly a lepily, čímž rozvíjely svou kreativitu i jemnou motoriku.

Hotové budky byly barevné, originální a děti měly radost, že vytvořily něco pěkného a užitečného pro ptáčky i pro své okolí. Aktivita podpořila jejich vztah k přírodě a ukázala jim, že i z jednoduchých materiálů lze vytvořit něco smysluplného.



# ZMĚNY V SOCIÁLNÍ OBLASTI OD ROKU 2026

Od roku 2026 se mění některá pravidla sociální podpory. Změny se týkají hlavně podpory v nezaměstnanosti, příspěvku na péči a neplacení výživného.

## Podpora v nezaměstnanosti

U podpory v nezaměstnanosti dostanou lidé v prvních měsících bez práce více peněz než dříve.

Výše podpory podle věku

### Lidé do 52 let:

- první 2 měsíce: **80 %** bývalého platu
- další 2 měsíce: **50 %**
- poté **40 %**

### Lidé starší 52 let:

- první 3 měsíce: **80 %** platu
- další 3 měsíce: **50 %**
- poté **40 %**

### Délka pobírání podpory

- do 52 let: **5 měsíců**
- 52–57 let: **8 měsíců**
- nad 57 let: až **11 měsíců**



---

## Příspěvek na péči

Zvyšuje se také příspěvek na péči pro lidi, kteří jsou závislí na pomoci druhých. Cílem je lépe pomoci rodinám, které se starají o nemocné nebo závislé osoby.

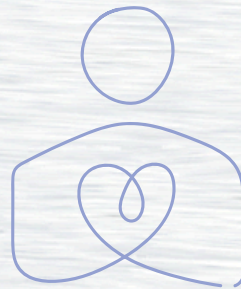
Výše příspěvku

### Děti do 18 let:

- lehčí stupeň závislosti: **4 900 Kč**
- vyšší stupeň závislosti: **8 200 Kč**

### Dospělí:

- lehčí stupeň závislosti: **1 300 Kč**
- vyšší stupeň závislosti: **5 400 Kč**



---

## Porodné a rodinné změny

Od roku 2026 se mění podmínky pro získání porodného. Nárok na tuto dávku bude mít více rodin s nižšími příjmy než doposud.

Nově je také k dispozici jednoduchá **kalkulačka**, která pomůže spočítat, zda má rodina na dávku nárok.

Změny v rodinném právu

Od 1. ledna 2026 se mění také některá pravidla v **rodinném právu**. Cílem je zjednodušit řešení rodinných situací.

- Rozvod by měl být rychlejší a jednodušší
- Zákon více chrání děti před fyzickými tresty
- Upravují se pravidla péče o děti, aby bylo možné ji lépe přizpůsobit konkrétní situaci rodiny

# Plán akcí Únor 2026

## NZDM VULKÁN

- 04.02. Světový den boje proti rakovině
- 10.02. Síť přátelství
- 11.02. Valentýnské přáníčka
- 18.02. Je v pořádku nebýt v pohodě
- 25.02. Turnaj ve fotbálku
- 26.02. Filmový kvíz

## SAS

- 05.02. Pohybové hry
- 12.02. Valentýn
- 19.02. Akrylové tvoření
- 26.02. Přednáška - Proč je únor kratší?

## NZDM Galaxie

- 02.02. Přednáška - JÁ JSEM CHYBA
- 04.02. Srdcofaktura
- 05.02. Kakaovna
- 09.02. Lego hrátky
- 11.02. Tuneling - bank es re o - přednáška
- 12.02. Valentýnská srdíčkovna
- 17.02. Den soutěží a úkolů v Galaxii
- 18.02. Výzdoba okna
- 26.02. Veselá stanovačka v Galaxii

VYDAVATEL: OBRNICKÉ CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

REDAKČNÍ RADA: VÁCLAV ZASPAL - ŠÉFREDAKTOR  
PATRIK SLEPČÍK, - GRAFIK  
MILAN TOMKOVIČ, TEREZA VESELKOVÁ - EDITOŘI  
PETRA MARTINOVSKÁ, DIS. - EDITOR  
MGR. LUCIE MATĚJOVICOVÁ - KONTROLNÍ EDITOR  
BC. ZDENĚK MASOJÍDEK, DIS. - KONTROLNÍ EDITOR

PŘÍSPĚVKY, PODNĚTY ČI KOMENTÁŘE POSÍLEJTE NA ZASPALV@OCSS.CZ

NÁKLAD 20 VÝTISKŮ. SAMOSTATNĚ NEPRODEJNÉ!  
VOLNĚ KE STAŽENÍ NA [HTTP://WWW.OCSS.CZ/OBRNICKY-MAJAK](http://www.ocss.cz/obrnicky-majak)